

高齢者宅 訪問活動時 交通安全アドバイスカード
～交通安全指導のポイント～



和歌山県警察／和歌山県交通安全協会／JA共済

- ① 四輪車／二輪車を運転する方へのアドバイス
- ② 自転車に乗る方へのアドバイス
- ③ 歩くときのアドバイス
- ④ 家族の方へのお願い／高齢者アンケート結果
- ⑤ 運転免許証の自主返納について(申請取消)

高齢者に対しては、「加齢に伴う身体の機能の変化が及ぼす影響」を理解してもらうことが大切です。以下の影響を踏まえたアドバイスをお願いします。
(歩行が遅くなる／視力、聴力の低下／危険の発見、回避の遅れ等)

① 四輪車／二輪車を運転する方へのアドバイス

ポイント

自宅近くの交差点など、危険と思われる場所を具体的に示してアドバイス

【安全運転その1】

法定(規制)速度を守り、速度を調節して安全な速度で運転する

【安全運転その2】

特に見通しの悪い交差点では、停止又は徐行で安全確認をする

【安全運転その3】

一時停止場所では停止線手前で確実に停止する(※徐行ではダメ)

【安全運転その4】

目視が原則、顔を動かして安全確認をする

【安全運転その5】

シートベルトは後席も着用 / ヘルメットのあご紐をしっかり締める

② 自転車に乗る方へのアドバイス

ポイント

自転車は車両の扱い、交通ルールを守るようにアドバイス

【安全運転その1】

一時停止場所では必ず一時停止をして安全確認をする

【安全運転その2】

道路の左端を通行する

【安全運転その3】

見通しの悪い交差点は、止まって安全確認をする

【安全運転その4】

夜間は必ずライトを点灯する

【安全運転その5】

ヘルメットをかぶりましょう

③ 歩くときのアドバイス

ポイント

道路を安全に横断するアドバイス

【安全な横断その1】

「見る」、「待つ」、「止まる」、「確かめる」を習慣にする

見る

近くに信号機や横断歩道があれば、遠回りでもそこへ行って渡る

渡り終えるまで油断せず近づいてくる車に目配りする

待つ

近づいてくる車があれば、通りすぎるまで待つ

止まる

いきなり渡り始めずに道路の端で必ず止まる

確かめる

車の通りが少ないときほど油断せずにしっかり安全確認をする

【安全な横断その2】

夜間外出時、反射タスキ、反射材付きの服や靴等を着用する

【安全な横断その3】

歩道のない道路では、右側端を歩く

④ 家族の方へのお願い / 高齢者アンケート結果(参考)

訪問時、家族の方が居れば

※高齢運転免許保有者(83歳)を対象にしたアンケート結果(約2,200人)

問 運転に関して、誰からのアドバイスを受けるのが効果的だと思いますか？

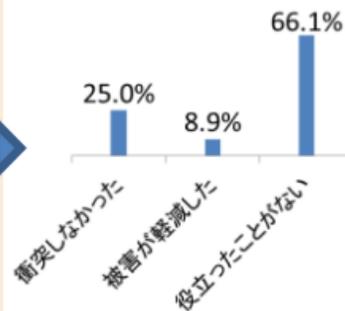
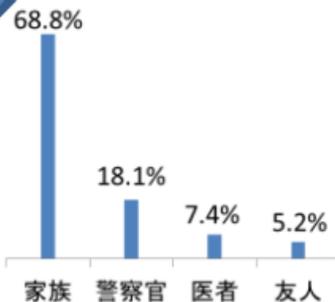
約7割の方が、「家族からのアドバイスを受けるのが効果的だ」と回答しています。常日頃から、高齢者(祖父母、父母、配偶者)への交通安全アドバイスを。

歩行者が被害者となる事故が増加しています。夜間外出する際の、「明るい服装」・「反射材着用」・「懐中電灯の所持」の声かけをお願いします。

車を運転する際は、速度を調節して安全な速度での進行、一時停止場所での確実な一時停止、安全確認の徹底の声かけをお願いします。

問 安全運転サポート車を運転していて役立つことがありますか？

安全運転サポート車を購入した方(56人)の3割以上の方が、安全運転サポート車が役立つと回答しています。車を買換える際、安全運転サポート車の検討をお願いします。



⑤ 運転免許証の自主返納について(申請取消)

運転に不安があれば

加齢に伴う身体機能の低下等のため運転に不安を感じるようになった。また、家族や友人から運転が「危なくなった」と言われれば、運転免許証の返納を検討してください。

自主返納ができる方

運転免許を自主返納しようとする本人
自主返納をしようとする者から委任を受けた代理人
(※運転免許の全部取消しの場合に限る)

自主返納ができる期間

運転免許の有効期間内に限ります。

注意事項

運転免許の有効期限が過ぎた方、行政処分の対象となっている方は手続きができません。
自主返納した運転免許は、復活することはできません。

自主返納の際に必要なもの

運転免許証、印鑑（代理人申請の場合、委任状兼承諾書・誓約書・代理人の本人確認できるもの
※様式は和歌山県警のホームページを参照してください。）

受付場所及び受付時間

※ 土曜、祝日、休日、年末年始は受付をしていません。

※ 日曜日は、予約制です。（予約は、平日AM9:00～PM4:00まで）

交通センター	田辺運転免許センター	新宮運転免許センター	県内各警察署
月～金の平日	月～金の平日	月～金の平日	月～金の平日
PM2:30～PM3:30	PM2:30～PM3:30	PM2:30～PM3:30	AM9:00～AM11:00
日曜日(予約制)	第3日曜日(予約制)	第4日曜日(予約制)	PM1:00～PM4:30
PM3:30～PM4:00	PM3:30～PM4:00	AM10:30～AM11:00	
073-473-0110	0739-22-6700	0735-31-7771	

運転経歴証明書

※ 交付手数料 1,100円が必要

※ 代理人申請も可能

自主返納から5年以内であれば、公的な本人確認書類として利用可能な「運転経歴証明書」の交付を申請できます。（※ 必要なものについては和歌山県警のホームページを参照してください。）