

Recruitment of  
Female Police Officers



#アコガレ採用  
やっています

都道府県 女性警察官



都道府県警察官  
採用HP



全国都道府県警察官  
採用公式LINE



発行：警察庁長官官房人事課



2026年度(令和8年度)  
都道府県女性警察官募集

# PROJECT

## Introduction

### “警察官”は”守る人” “守る人”って、どんな人？

あなたのアコガレの“警察官”はどんな人ですか？

たとえば、交番にいるお巡りさん。  
たとえば、道路で白バイを走らせる交通機動隊員。  
たとえば、事件現場に駆けつけてくれる刑事さん。

街で見かけるだけでも、“警察官”はたくさんの顔を持っています。  
共通点は、守ること。事件や事故を起こさないために、その発展を防ぐために、私たちは日夜働いています。

人や社会を守る、特別な仕事に見えるかもしれません。  
体力的にも、精神的にも、大変な仕事に見えるかもしれません。  
自分に“警察官”が務まるのか、不安を感じるかもしれません。

そんなあなたにこそ、“警察官”の多様な働き方を、自分にもできることがあるかもしれないという可能性を知ってほしい。  
あなたができることで、みんなを守ってほしい。

アコガレの警察官は、未来のあなたです。



# #未来を守る

# FUTURE

## 目次



1-2 — 冒頭インタビュー



5-10 — 職種紹介&インタビュー



11-12 — 【特集】警察学校  
不安解消Q&A、女性幹部からのメッセージ



3-4 — 警察官のイマを知る



- 1. 生活安全警察
- 2. 地域警察
- 3. 刑事警察
- 4. 交通警察
- 5. 警備警察
- 6. 総務・警務警察



13-14 — 各種制度のご紹介／キャリア特集  
(新人×ママ警察官×女性幹部)

このパンフレットについて

警察官を取り巻く現状や、実際に働く女性警察官の声をリアルに発信します。

# 警察官のイマを知る

警察官を取り巻く環境は、日々変化を続けています。データや最新事情といった、多角的な視点で警察官の現状を紐解きます。



## 注目される"女性警察官"の存在

複雑化する治安課題に的確に対処するためには、多彩な能力や豊富な知見を持つ人が必要になります。女性が被害者となる性犯罪、配偶者からの暴力事案、児童虐待事案、災害現場での住民の方々に寄り添った支援などにおいて、女性警察官は必要不可欠な存在になっています。また、性別に関わりなく本人の希望に応じて、捜査部門をはじめ、要人の警護や白バイなど、あらゆる部門で女性警察官が活躍しています。

# データで見る

女性警察官や、警察官全体を取り巻く現状をデータからご紹介します。

### 警察官の人数

約 **26万人**

※令和7年4月1日現在・条例で定める定員

### 男女比

男性 **88:12** 女性

※令和7年4月1日現在

### 警察官になった理由は？

- 警察官への憧れ
- 人の役に立ちたいという正義感
- 安定した仕事に就きたいと思ったから

その他にも…

- ・地元に戻って貢献したい
- ・武道や運動経験を生かしたい
- ・被害者に寄り添い、人の笑顔を守りたい
- ・幅広い職種に惹かれて
- ・家族や知人の勧めで
- ・警察音楽隊に入りたいから

### 部署別割合

総務・警務部門	5.5%	交通部門	13.2%
留置管理部門	4.6%	警備部門	11.1%
生活安全部門	8.4%	組織犯罪対策部門	5.1%
地域部門	33.1%	その他	5.5%
刑事部門	13.6%		

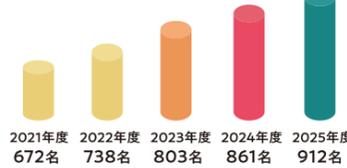
※令和7年4月1日現在



### 女性警察官の採用数



### 幹部登用数



※警部以上の女性警察官数 数値は、各年度4月1日現在

### 育休取得率

男性 **64.0%** (約7.0千人) 女性 **101.0%** (約2.2千人)

※令和6年度地方公共団体の勤務条件等に関する調査結果から引用(総務省発表)

#チャレンジすれば警察官になれる

## 現役警察官に聞いた! 最近の警察官事情



制服勤務の部署もあれば、スーツ勤務の部署も!

警察官は体力に自信がある人でないといけないんじゃないか。警察学校って怖いイメージがある…。仕事が忙しくて休みが取れないのでは? そんな皆さんの不安に現役警察官がお答えします。

### 最近の警察官事情その①



#### 活躍できる多彩なフィールドがあります

ドラマでおなじみの刑事警察、交番の「お巡りさん」だけでなく、子ども・女性の安全安心を守る生活安全警察やサイバー分野など、多彩な仕事のフィールドがあります。

### 最近の警察官事情その②



#### 警察学校も変わってきています

警察学校は「自由がない」というイメージがあるかもしれませんが、警察学校も時代に合わせて指導方法や生活に関するルールのアップデートを進めています。警察学校では運動が未経験でも現場で活躍できるよう、体力づくりや訓練を行うので、体力に自信がなくても問題ありません。

### 最近の警察官事情その③



#### ワークライフバランスを推進しています

「警察官は休めない」と思われがちですが、各種休暇制度が充実しており、警察組織全体が休暇取得の推進や時間外勤務の縮減に向けた取組を進めるなど、誰もが仕事と私生活を両立できる環境づくりを進めています。

## 先輩女性警察官に聞いた! キャリアとの向き合い方

警察官として働きながら子どもを育てる…。ビジョンが浮かびづらいかもしれません。先輩警察官の体験から、仕事と育児の両立や、考え方に迫ります。

### Case.1 ライフステージに合わせた働き方

埼玉県警察本部交通部運転免許課  
巡査部長 / 38歳

憧れだった交通機動隊に入り、全国白バイ安全運転競技大会女性の部の優勝経験も。その後、3人の出産・育児のため約7年間の産休・育休取得後に職場復帰しました。

#### 1日のスケジュール

- 5:30 起床、家事
- 8:00 子どもの送り出し
- 9:00 出勤、勤務開始
- 12:00 昼食・休憩
- 16:30 退勤
- 17:30 子どもの迎え(保育園、学童)
- 19:00 夕食、習い事の送り、家事
- 21:00 就寝

#### 育児と仕事を両立した働き方ができます

交通機動隊時代は指導教育係として安全教育に従事する傍ら、全国大会出場に向けた訓練を行う充実した毎日でした。巡査部長に昇任した後は子どもを出産し、産休・育休を取得。職場復帰するときには、正直、時短勤務で迷惑をかけないか、肩身の狭い思いをしないかという不安もありました。しかし、警察組織内のワークライフバランスへの意識は確実にアップデートされていて、復帰後の職場に不安に思っていたような雰囲気はありませんでした。現在も絶賛子育て中ですが、育児と仕事を両立しながら、安心して働くことができます。

### Case.2 性別を問わずキャリアアップを目指す

福岡県南警察署  
刑事管理官・警視 / 54歳

福岡県警察で初めて女性で刑事管理官に登用。大学生と高校生、2人の子どもの母でもある彼女に、長年、警察官を続けることができたモチベーションを聞きました。

#### 1日のスケジュール

- 6:30 起床、弁当作り、朝食
- 8:30 出勤、業務開始
- 12:30 昼食・休憩
- 13:00 業務
- 17:15 退勤
- 20:00 帰宅、夕食等、時々ヨガクラス
- 23:00 就寝

#### 女性だから、と諦めなくていいフラットに能力が評価される環境

小さな頃から刑事ドラマを見て育ち、私も刑事になると決めていました。大学卒業後、父親の反対を押し切って警察官に。父親も警察官なので「女性には危険すぎる」と考えていたんでしょうね。実際に働き始めると、刑事が単独行動で次々と事件を解決するテレビドラマの世界とは全く違っていました。でも、地道な捜査を積み重ねていく作業に心からワクワクしたんです。まさに私の天職でした。様々な部署、役職を経験してきましたが、どこにいるときも「万里一空(ひとつの目標に向かって努力し続けること)」の精神で臨んでいます。職責を果たす上で性別は関係ありません。あなたの能力を生かせる場がきっと見つかるはずです。

# 生活安全警察

誰もが安心して暮らせる社会に

#寄り添うのは、暮らしの平穏

日常生活を脅かす身近な犯罪の取締りのほか、地域住民が犯罪の被害に遭わないための各種防犯活動、子ども・女性を犯罪から守るための対策など。人々の近くで、平穏な暮らしを守ります。

愛知県警察本部生活安全部人身安全対策課  
巡査部長 / 33歳



# 地域警察

地域住民の暮らしを守る、警察官の原点

#あの日のお巡りさんみたいに

警察学校を卒業して最初に勤務するのが、地域警察です。交番・駐在所での勤務や、パトカーなどによるパトロール活動などを通して、24時間体制で地域の安全・安心を守ります。管轄する地域で事件や事故が起これば真っ先に現場に急行し、初動警察活動にあたる、警察活動の最前線です。

鳥根県松江警察署地域課・巡査 / 25歳



## 主な仕事内容

- 防犯対策や防犯教室
- サイバー犯罪対策
- 子ども・女性の安全対策 (DV、ストーカー被害、性犯罪など)
- 少年事件の捜査、非行防止活動
- 風俗営業、古物営業、銃砲などの許認可
- 環境犯罪や経済犯罪の取締り

## 主な仕事内容

- 管内のパトロール・巡回連絡
- 遺失届・拾得届の受理
- 地理案内
- 事件・事故発生時の初動対応
- 110番通報の受理・対応
- 犯罪の予防・検挙
- 相談などの受理
- 防犯・交通安全指導

学生時代の体験が警察官を志すきっかけに  
人々の心の声に寄り添う仕事は私の天職でした

学生時代、夜道を歩いているときに不審者に声をかけられるなど、身の危険を感じたことがきっかけで警察官を志しました。当時、逃げることに精一杯で何もできなかった悔しさが忘れられず、自分自身が強くなりたい、同じような被害に遭う人々を助けたい、と強く思ったのです。希望が叶い、地域の交番勤務を経て生活安全課に配属。ストーカーやDV事案などへの現場対応のほか、学校や地域での防犯啓発活動を通して、自分たちの仕事が市民の安全を守ることにつながっている、という実感を得ています。自分の過去の経験を生かして困っている人の心の声に寄り添うことができる、私にぴったりの仕事だと思えます。



子育てと両立し、  
新たな安全の現場へ。

独身のうちに巡査部長への昇任試験を受け、合格しました。肩書きや収入面ではなく、この仕事を将来も長く続けたい、という思いからです。その後、結婚し、出産、育児休業を経て職場復帰。復帰後も同じく生活安全警察関連の部署に配属されましたが、現場での対応ではなく警察本部内の部署やほかの行政機関との連絡調整などを行う、前任の部署とは全く異なる職務内容でした。私で務まるかな、と心配になりましたが、警察組織全体の体制構築や被害者への支援のあり方を考える貴重な機会!と意識転換。またいつか現場に立つ日があるとしても、現在の経験が糧になるに違いない、と感じています。

### Career これまでのキャリア

- 2015年 大学卒業後 愛知県警察学校入校
- 2015年 愛知県千種警察署地域課に配属
- 2021年 巡査部長昇任 愛知県中川警察署生活安全課に配属
- 2023年 出産、育児休業取得
- 2025年 職場復帰 愛知県警察本部人身安全対策課に配属

### Episode エピソード



子どもがまだ小さいので、現在は短時間勤務。両立支援制度があるので助かります。

### Schedule 1日のスケジュール

- 7:30 子どもの送迎
- 9:15 出勤
- 12:00 昼食・休憩
- 16:00 退勤
- 17:30 子ども送迎
- 18:30 夕食・お風呂など
- 20:30 子どもの寝かしつけ

### Off Style 穏やかな休日



週末は子どもと過ごす時間のほか、友人とのランチやミュージカルを楽しむ余裕も。

気付けばすぐそばにいてくれた  
「交番のお巡りさん」の偉大さを知る

普段は交番で110番の事件や事故の対応や、一軒ずつ家を回って防犯指導や困りごとなどを聴取る巡回連絡、管内のパトロール、拾得物や遺失物の受理などを行っています。8時半から翌日8時半までの24時間勤務で、勤務中に仮眠もあるのですが、時間がバラバラなので、体のリズムを整えるのが初めは大変でした。交番勤務は何かと忙しく業務が多岐にわたるので、「子どものころ親身に対応してくれたお巡りさんも大変だったんだろうな」と同じ立場になって実感しています。



誰かの「困った」に  
すぐ手を差し伸べたい

地元で人の役に立ちたい、安全・安心を守りたいという思いから、この道を志してきました。警察官に憧れたのは小さい頃からで、パトロールを通して地域の安全を守る姿に魅力を感じていました。私は子どもの頃から剣道を続けており、小学5年生の合宿先で盗難被害に遭った際、警察官の方がかけてくださった言葉で安心できたことが強く印象に残っています。この経験が、警察官になりたいという思いをより強くしました。剣道で培った体力・精神力を現場で生かし、先輩方のような立派な警察官を目指して日々努力していきたいです。また女性として、同じ女性の方にも頼られる存在でありたいと考えています。以前、住民の方から「あなたが来てくれると安心」と言っていたことがあり、その言葉が大きな励みになりました。これからは知識と経験を積み、地域の皆さんに寄り添い、安心していただける警察官として貢献していきたいです。

### Career これまでのキャリア

- 2023年 大学卒業
- 2023年 鳥根県警察学校入校
- 2023年 鳥根県雲南警察署地域課に配属
- 2025年 鳥根県松江警察署地域課に配属

### Episode エピソード



まだ警察官としての人生は始まったばかりなので、刑事・生活安全・交通などの中から、自分の道を見つけていきたいです。

### Schedule 1日のスケジュール

- 8:30 出勤・引継ぎ
- 9:30 巡回連絡
- 12:00 昼食・休憩
- 13:30 パトロール
- 16:00 見守り活動
- 18:00 書類作成
- 19:00 夕食・休憩
- 21:00 パトロール
- 翌2:00 仮眠
- 翌7:00 見守り活動
- 翌8:30 退勤

### Off Style 疲れをリフレッシュ



休みは同僚とカフェや映画に行ったり、剣道の稽古で体を動かしたりしています。

Jobs

# 刑事警察

被害者に寄り添い、事件解決に導く

#組織の力で犯罪に挑む

テレビの刑事ドラマでおなじみの刑事警察。現場での鑑識活動や科学捜査も駆使しつつ、地道に証拠を積み重ね、被疑者を検挙します。被害者の心に寄り添い、その思いを胸に、日夜全力を尽くしています。

福岡県警察本部刑事部刑事総務課犯罪捜査支援室  
警部補 / 37歳

## 主な仕事内容

- 殺人などの凶悪犯罪捜査
- 空き巣などの窃盗犯罪捜査
- 犯罪鑑識
- 詐欺などの知能犯捜査
- 暴力団、匿名・流動型犯罪グループ関連などの組織犯罪捜査・対策
- 薬物、銃器犯罪捜査

犯人検挙だけが警察の仕事にあらず  
地域住民とともに犯罪のない街を作るのも役割

大学時代、法学部のゼミで過去に発生した多くの悲惨な事件について知る機会がありました。せっかくなら学んだことを社会のために生かしたい、自分自身が犯罪を減らす力になりたいと考えたことが、警察官を志した理由です。約15年のキャリアの中では本当に様々な部署、職務を経験してきました。組織犯罪対策のプロジェクトでは、暴力団を寄せ付けない街づくりを目的として、スナックのママやビルのオーナーの方々とネットワークを構築。検挙だけでなく、地域住民と協力して犯罪の土壌をなくす活動が、街の安全につながることを体験しました。



新たな環境に身を置くことで  
今までと違う自分と出会える

現在の犯罪捜査支援室では110番通報を常時傍受し、事件分析やプロファイリングなどによっていち早く被疑者を割り出す職務を担っています。このように警察の仕事は幅広く、異動はつきものですが、常に新鮮な気持ちで臨め、多くの経験を積めるのがメリットです。チーム一丸となって取り組み、犯罪抑止や検挙に貢献できたときは大きな達成感が得られます。警察官を目指している皆さんにお伝えしたいのは、体力や知識に不安があったとしても、何ら心配はないという点です。ゼロからのスタートを支え、現場に立ったときも全員でバックアップする体制が整っています。

## Career これまでのキャリア

- 2011年 大学卒業後 福岡県警察採用
- 2013年 福岡県警察本部 地域部通信指令課に配属
- 2017年 福岡県警察本部 暴力団対策部組織犯罪対策課に配属
- 2022年 福岡県早良警察署 刑事第一課に配属
- 2023年 福岡県警察本部 刑事総務課捜査研修係に配属
- 2025年 福岡県警察本部 刑事総務課犯罪捜査支援室事件分析係に配属

## Episode エピソード



前係では捜査員の育成を経験。教え子の成長や活躍を見聞きする機会が楽しみです。

## Schedule 1日のスケジュール

- 8:30 出勤
- 9:00 指示連絡 資料作成等
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 事件分析業務
- 18:00 退勤
- 20:00 夕食
- 23:00 就寝

## Off Style 定期的に旅行へ



2~3か月に1度は国内旅行に。昨年は海外旅行にも2回行くことができました。

Jobs

# 交通警察

交通事故のない社会の実現を目指す

#私もなれた! 憧れの白バイ隊員

街頭でよく目にする白バイやパトカーを中心とした交通指導取締りのほか、交通事故・事件捜査、子どもや高齢者を守るための交通安全教育の推進、交通規制など、業務は多岐にわたります。交通事故のない安全で快適な交通社会の実現に、全力で取り組んでいます。

秋田県警察本部交通部交通指導課  
巡査長 / 31歳

## 主な仕事内容

- 交通指導取締り(白バイ・パトカー)
- 信号機、道路標識などの交通安全施設の整備
- 交通事故事件捜査
- 運転免許に関する事務
- 交通規制・交通管制
- 交通安全教育

大きなバイクを乗りこなすのに苦労した訓練時代  
困難を乗り越え、今やかけがえのない相棒に

警察官として白バイに乗っていた父の背中を追って、私も交通機動隊を志しました。しかし訓練時に初めて白バイに乗ったときは、その大きさに苦戦。白バイの重さで約300kgもあるんですね。私の身長は低い方(約160cm)なので、倒したバイクの引き起こしやスラロームなどの基礎訓練に手こずる場面が少なくありませんでした。それでも指導員の方の丁寧かつ熱心な指導のおかげで見事、乗務員検定に合格。あのときの感動は今も忘れられません。今では、白バイや警察車両に乗って交通指導取締りに従事し、交通事故の未然防止に努めています。



誰でもできる仕事ではない  
からこそ得られる充実感

白バイでの職務はリスクも伴います。特に違反車両を追跡するために緊急走行をする際には、高度な運転技術と瞬時の判断が必要です。一定の体力や身体能力が必要な仕事であるからこそ、日頃から訓練を積み重ね、今できる最善を尽くそうと思えます。結果が全てではありませんが、交通指導取締りに従事した地域での違反件数が減少するなど日々の努力が報われると、やはり嬉しいものです。違反者から「事故になる前に教えてもらえて、むしろ良かった」と感謝された経験も、やりがいにつながっています。

## Career これまでのキャリア

- 2017年 大学卒業後埼玉県警察学校に入学
- 2017年 埼玉県大宮警察署 地域課に配属
- 2019年 同署交通課に配属
- 2021年 埼玉県警察本部 交通部交通機動隊に配属
- 2023年 秋田県警察採用 能代警察署交通課に配属
- 2024年 秋田県警察本部 交通部交通機動隊(現・交通指導課)に配属

## Episode エピソード



駅伝大会で選手を先導し、安全な大会運営に努めるのも仕事です。

## Schedule 1日のスケジュール

- 8:30 出勤
- 9:30 交通取締り
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 交通取締り
- 16:00 車両整備及び書類作成
- 17:15 退勤
- 19:00 食事や自由時間
- 23:00 就寝

## Off Style 休むときはしっかり休む



休日は愛犬と遊んだり、友人と旅行に行ったり。長期休暇も取れます!

Jobs

# 警備警察

人命と暮らしを守るために「備える」

#人々の安全を舞台裏から支える

災害時の救助活動にも、警戒警備や要人の警護にも、警備警察の業務には高い専門性が求められます。それぞれの分野で、不測の事態に備え、いざという時に命と暮らしを守るため、日々鍛錬を重ねています。

秋田県警察本部警備部警備課  
巡查長 / 27歳



Jobs

# 総務・警務警察

仲間を支える「縁の下の力持ち」

#身近な存在でありたい

警察職員の採用や人事、給与、福利厚生に関する業務、予算の要求や執行、装備資機材の管理といった業務によって現場で働く警察官の職務を支えるとともに、広報活動や犯罪被害者の支援を通して地域の安全・安心に貢献しています。

千葉県警察本部総務部広報県民課  
巡查部長 / 29歳



## 主な仕事内容

- 災害救助
- 警衛・警護
- 国際会議などの大規模イベントにおける警戒警備
- 国際テロ対策
- 不法滞在者の取締り
- 治安警備
- 爆発物や化学物質の処理

事前の入念な準備が現場での  
任務達成につながる

秋田県警察で皇室の方々や政府要人の安全を確保する「警衛」「警護」に従事しています。警護と聞くと身体能力がものを言う現場……というイメージを持っている人がいるかもしれませんが、それだけでなく、情報収集や計画立案、イベント主催者との打合せといった事前準備が不可欠です。現場ではイレギュラーな事態への対応を常に想定しておかなければなりません。もちろん体力は必要ですが、それと同じくらい知識や経験が求められる仕事でもあります。



無事に任務を達成できた、  
その経験が自信に

ももとは私自身も、警察の仕事に男性社会のイメージを抱いていました。身長152cmと小柄だったこと、警察学校に入る前は武道の経験がなく、体力にも自信がなかったことから、本当に警察官としてやっていけるのか不安でした。初めて警護の現場に立ったときも緊張でいっぱいでしたが、無事に任務を遂行できたときの安堵感は格別でした。職務を重ねる中で、経験が自信になることを実感。現場では「あなたがいてくれて安心した」と言ってもらえたこともあり、女性警察官だからこそ活躍できる場面が数多くあることを知りました。

### Career これまでのキャリア

- 2021年 大学卒業後  
秋田県警察学校入校
- 2021年 秋田県横手警察署  
地域課に配属
- 2024年 同署警備課に配属
- 2025年 秋田県警察本部警備部  
警備課警衛対策第一兼  
警護係に配属

### Episode エピソード



地域警察官として約3年間、  
交番勤務した経験が仕事の種  
になっています。

### Schedule 1日のスケジュール

- 8:30 出勤、始業、朝礼
- 8:40 書類作成
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 現場実査
- 15:00 書類作成
- 17:00 清掃
- 17:15 退勤

### Off Style 気分に合わせて休日を



休日は体力づくりを兼ねてラン  
ニング。温泉や編み物などイン  
ドアな趣味も楽しんでいます。

## 主な仕事内容

- 音楽隊活動などの広報活動
- 組織運営の総合的調整
- 犯罪被害者などの支援
- 留置管理業務
- 採用・人事・給与・勤務管理
- 教養・研修
- 警察施設・車両・装備品の管理

音楽隊は  
「県民と警察を結ぶ音の架け橋」

警察に音楽隊があることはご存知ですか？ 地域のイベントや学校などに  
出向いて演奏しているの、見かけたことがある人は多いかもしれません。  
私は今、音楽隊の司会者を務めています。それまでは警察署で地域課  
や交通課を経験し、今の部署の前は総務部留置管理課に配属されてい  
ましたが、県内全域で広報・啓発活動に携われる業務に魅力を感じ、音  
楽隊司会者を希望して異動しました。音楽隊は「県民と警察を結ぶ音の  
架け橋」。皆さんに警察の存在を身近に感じてもらい、交通安全や防犯な  
どに一層関心を持ってもらう役割です。



すべての経験が、  
自分の力になっている

広報県民課員として、もちろん音楽隊の  
活動だけをしている訳ではありません。  
私の音楽隊員としての出番はリハーサル  
や打合せなどを除いて年に40回ほどで、  
それ以外の時間は広報紙の制作・発行な  
ど広報活動に動んでいます。警察署で  
勤務していた時は運転免許の窓口も経  
験しました。受付対応した方に「警察は  
敷居が高いと感じていたけど、お姉さん  
みたいな警察官がいると安心する」と  
言っていたのは良い思い出です。  
現在の部署に関心を持ったのも、交通課  
で勤務していた時に地域の交通安全教  
室に参加し、地道な広報活動の大切さ  
を実感したからです。  
これまでの経験を生かしつつ、県民の皆  
さんにとって親しみやすい広報を目指  
しています。

### Career これまでのキャリア

- 2015年 高校卒業後  
公務員専門学校在籍中  
千葉県警察に採用され  
千葉県警察学校入校
- 2016年 千葉県千葉東警察署  
地域課に配属  
交通課も経験
- 2020年 巡査部長昇任  
千葉県匝路警察署  
留置管理課に配属
- 2021年 千葉県警察本部総務部  
留置管理課に配属
- 2025年 千葉県警察本部  
総務部広報県民課に配属  
音楽隊司会者に

### Episode エピソード



千葉県警察のInstagram  
やX(旧Twitter)で活動の  
様子を配信し、魅力発信を  
しています。

### Schedule 1日のスケジュール

- 8:30 出勤、指示
- 10:30 演奏会
- 13:00 昼食・休憩
- 14:00 本部で書類作成
- 17:15 退勤
- 18:00 ホットヨガ
- 20:00 帰宅、夕食
- 22:00 就寝

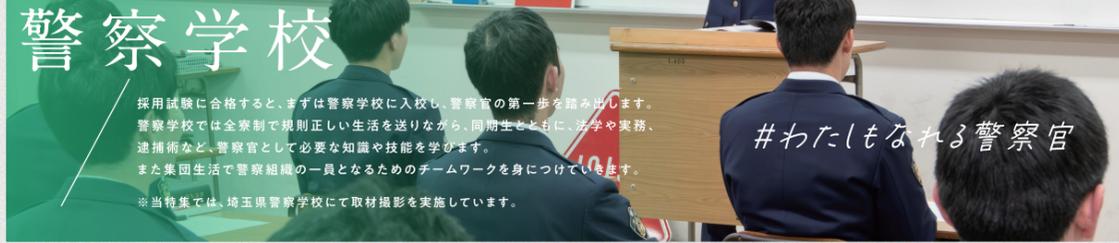
### Off Style 働きながら大学へ



スキルアップのために、働  
きながら通信制大学で心理  
学などを学んでいます。

School

# 【特集】警察学校



採用試験に合格すると、まずは警察学校に入校し、警察官の第一歩を踏み出します。警察学校では全寮制で規則正しい生活を送りながら、同期生とともに、法学や実務、逮捕術など、警察官として必要な知識や技能を学びます。また集団生活で警察組織の一員となるためのチームワークを身につけていきます。  
※当特集では、埼玉県警察学校にて取材撮影を実施しています。

#わたしもなれる警察官

## 流れ&カリキュラム



- 初任教養:警察学校において、警察官に求められる基礎的な法律知識や技術、考え方を学びます。
- 職場実習:初任教養の課程を修了後、警察署に配属され、交番勤務など警察業務全般を実習します。
- 初任補修教養:職場実習の修了後、再び警察学校において専門的な知識や技能などを身につけます。
- 実戦実習:配属された警察署に戻り、指導員のもと実務の中で実践的な教養を深めます。

## 1日のスケジュール例



## 規則・ルールなど

- 外出・外泊** 入校後、一定期間外出制限・外泊の制限があります。その後は、休日の前日からの外出泊や、県外へ出ることも可能です。
- 携帯・スマホ** 決められた時間と場所で使用することができます。

※各都道府県警察によって異なります。

## 授業例



**1 ホームルーム**  
担任の教官を中心としたホームルームを実施します。



**2 座学**  
法律や現場で起こる事例への対処を先輩警察官である教官から学びます。



**3 逮捕術・武道(柔道or剣道)**  
犯人を確保したり、市民と自らの身を守るために、必要不可欠な授業です。



**4 拳銃**  
拳銃を扱う責任を理解し、実射訓練で適正な使用について学びます。



**5 警備実施**  
集団での警備に必要な隊列の組み方や移動、盾の使い方などを訓練します。



**6 捜査・鑑識**  
指紋・足痕跡の採取や捜査書類の作成など、犯罪捜査に直結する実務を学びます。



**7 その他**  
職務質問や交通取締りの方法など、警察実務に必要な様々な知識や技能を学びます。

## POINT

この他にも、書道や華道などの文化クラブや、ソフトボールなど体育クラブを中心としたクラブ活動のほか、体育大会などの行事も開催しています。

※各都道府県警察によって異なります。

警察学校の学生と  
現役教官に聞いた

# 不安解消Q&A

Q 学校生活での楽しみは?



A. 同期と一緒に過ごす時間です。

休み時間に同期と一緒に食事をしたり、夜には一日の出来事を話したりすることは、寮生活ならではの楽しみです。

Q 入校までに準備した方が良いことは?



A. 規則正しい生活を送る事です。

警察学校に入校する前に規則正しい生活を送っていると、入校した後の生活環境の変化に対応でき、日々の授業や訓練にも余裕を持って取り組むことができます。

Q 入校前後でのギャップを教えてください。



A. 教官が優しく、親身になってくれることです。

入校前は教官は怖い存在だと思っていましたが、実際には厳しい中にも優しさがあり、警察学校での生活や将来の不安などにも親身になって寄り添ってくれます。

## Voice 1 在校生からのメッセージ



### 警察学校・学生

挑戦しない限り  
明るい未来は開けません  
警察官に失敗は許されないと緊張のなかに入校しましたが、今思うと過度な心配でした。警察学校では教官や同期が親身になってサポートしてくれ、悩みごと相談しやすい環境です。教官からのサプライズで夏にスイカ割りをしたことも。今では教官を第二の父親のように感じています。

## Voice 2 現役教官からのメッセージ



### 埼玉県警察学校 警部補 / 37歳

覚悟と自信を持った  
警察官に育てる自信があります  
学生にはいつも「自分や大切な人が被害にあった時、どのような警察官に対応してもらいたいか」を考えるよう伝えています。警察官になるのに、特別な能力は必要ありません。悪を許さない心、人を助けたい気持ちさえ持っていれば大丈夫。ありのままの自分で飛び込んでください。

キャリアスタートの場所。  
数ヶ月の、全寮制での共同生活。

埼玉県警察学校の校訓は「強く、正しく、明るく」です。自分が事件の当事者だったら、どんな警察官に対応してもらいたいかを考えながら、理想の警察官像と一緒に模索しています。警察学校では、社会に貢献するという大きな「やりがい」と、自分を向上させるという「充実感」を感じることができるはず。警察官が対応する人々は多種多様である分、警察官も多種多様でいいと思います。大切なことは、警察官として仲間と同じ方向を向いて、弱きを助け、悪に立ち向かう気持ち。警察官という人生を選んだ皆さんを全力でバックアップします。



共に理想の警察官に  
県民のための警察官とは、  
どんな警察官なのかを考え  
続けること。自分自身の能力  
を冷静に分析し、改善する柔軟  
性を持つことも大切です。

#あなただからできること  
#学校教官も経験

## Message

# 女性幹部からのメッセージ

## Profile

岡野 明子

大阪府警察本部警務部参事官兼生活安全部参事官  
警務部高度情報推進局長事務取扱(サイバーセキュリティ責任者)

膨大な知識、技能、マインドセット、  
幹部職について今だからわかる、警察学校の大切さ

警察人生のスタートは警察学校から。座学・実技・実習などを通して現場に立つために不可欠な基礎を身につけます。全寮制で初めて出会う人々と寝食を共にし、同じ職業を目指して一緒にスタートするので、それまでの境遇が違っていても、特別な連帯感を持つようになるんです。警察はチームで仕事をするので、個人プレーというのは基本ありません。組織の中で助け合うことで強い団結が生まれます。一緒に過ごした同期生との絆は何年経っても色あせない一生の宝です。私が担任教官から言われたことが「長く働きなさい」でした。経験や知見を積み重ねれば、仕事の幅が広がって「やりがい」や「充実感」もどんどん深まっていくことを、今実感しています。警察学校があるからこそ、安心して来てほしいですね。

## 警察学校の教官としての経験を通じて

急に内示があって「警察学校の教官」になった頃は、すでに男女共学でし、男性警察官も含めて教官として指導することへの不安や戸惑いもありました。でも、必死に頑張る学生を前にすると、自然と真正面から向き合い、性別に関係なく指導に心血を注いでいる自分がいました。くらいついてくる姿を見てこちららも全身全霊で真剣に接していましたが、私自身も幹部として成長させてもらっている部分です。当時はまだ警部補でしたが、その後、副署長、署長をする際にも、この時の経験が生きている部分は大いにあります。今でも自分の持っていたクラスが年一回集まってくれるんです。それぞれの成長を見るのが楽しみです。

## 警察官を目指すあなたへ、女性だから、 あなただからできることがある

時代とともに警察はより良い組織へと進化を続けていて、仕事をすればするほど認められる環境になっています。私が捜査第一課の管理官だった時は、「女性初」管理官として注目される立場でしたが、最近ではどの分野でも女性の活躍が珍しくなくなっているほど職種も広がっています。女性だからできることはありますが、あなたという個性があるからできることも大きいのです。次の時代を作るのは、あなたです。

## Career Step

### これまでのキャリア

1年目:一般企業から転職、大阪府警察学校を卒業

3年目:大阪府警察本部警務部教養課(巡查部長)

13年目:大阪府警察学校教官(警部補)

18年目:大阪府警察本部刑事部で検視官を経験

23年目:大阪府警察本部生活安全部で  
ストーカー・DV対策室管理官に

30年目:大阪府福島警察署長  
33年目/大阪府堺警察署長(警視正)~現職

# 各種制度のご紹介

長く続くキャリアのために、充実の給与と誰もが平等にキャリアアップできる昇任制度があります。また、充実した福利厚生により、出産・子育てといった女性特有の悩みも各種制度でしっかりサポートします。



#長く働ける理由がある

## 給与制度

給与は警察学校在籍から支給されます。一般的に警察官の給与水準は、行政職と比べて高くなっています。警察事務職員には行政職の給与が支給されます。また、基本給はもちろん、職務内容などによって、各種の手当が支給されるほか、定期的な昇給制度があります。

職種区分	金額
警察官 (大学卒業者)	約287,000円
警察官 (高校卒業者)	約252,000円
警察事務職員 (大学卒業者)	約251,000円
警察事務職員 (高校卒業者)	約217,000円

### 手当一覧

- 期末・勤奨手当 (6・12月)
- 扶養手当
- 住居手当
- 時間外勤務手当
- 通勤手当
- 特殊勤務手当
- 単身赴任手当 など

\*愛知県警察の例(令和7年4月1日現在)

## 勤務形態

基本的な勤務形態は次の3種類。交番勤務の際は、交替制勤務が適用されます。

通常勤務	午前8時30分～午後5時15分まで【週休日】土曜・日曜
毎日制勤務	午前8時30分～午後5時15分まで【週休日】4週間あたり8日
交替制勤務	当番(15時間30分)、非番、週休(または日勤)の繰り返し【休日】3週間あたり6日

## 配属までの流れ／キャリアステップ

警察学校を卒業後、まずは交番勤務から始まり、その後は個々の適性に応じ、様々な職種で勤務します。また、公正な試験や勤務成績に基づき、学歴・性別・年齢に関係なく、個人の努力次第でキャリアアップすることが可能です。



\*掲載年齢は、いずれも最短で昇任した場合の年齢となります。

## 福利厚生



### 休日・休暇

年次有給休暇のほか、各都道府県ごとに別途休暇を設定している場合があります。

年次有給休暇 年間20日(採用年15日)あり  
最大40日で残日数は20日を限度として翌年へ繰越しが可能。

その他 夏季特別休暇(5日)、結婚休暇(7日)、忌引休暇、家族看護休暇など



### 各種保険／給付金

割安な保険料で大きな保障が受けられる生命保険・医療保険・傷害保険・損害保険などの各種保険や私的年金、結婚、出産などのライフステージごとの給付金が充実しています。



### リフレッシュ制度

警察共済組合が提携している全国各地のホテル・旅館、レジャー施設や各種サービスを割引価格で利用できるなど、職員のリフレッシュのための制度にも力を入れています。



### 職員宿舎

都道府県ごとに単身寮があり、快適な生活を送りながら職務に専念できるように、施設の整備に注力しています。また、ライフステージの変化に合わせて、家族で暮らせる住宅も用意しています。

## 育児支援制度

すべての職員にとって働きやすい職場をめざして、育児支援制度の充実を図っています。

休業明けの職場復帰支援	復帰後の勤務の希望を聴取したり、必要な研修を行ったりするなどして、円滑な復帰をサポートします。
ライフスタイルに合わせた勤務制度	子どもの成長など、ライフスタイルの変化に合わせた多様な勤務制度が整っています。
育児に関する両立支援制度	安心して働き続けられるよう、計画的な勤務が可能な「両立支援ポスト」を設置しています。
育児支援サービス	ベビーシッター事業者や保育施設を割引料金で利用することができるほか、かかった費用に対する補助制度もあります。

\*各種制度は都道府県警察によって異なりますので、詳細は各都道府県警察HPなどをご確認ください。

## 働きやすい環境づくりを目指して

各都道府県警察ではワークライフバランスなどの推進のための取組計画に基づき、男女問わず仕事と私生活、妊娠・出産・育児と、各種休暇の取得はもちろん、男性職員の育児休業の取得推進にも取り組み、家庭生活と仕事を無理なく両立できる職場環境の整備を進めています。



男性職員の育児休業の取得推進



フレックスタイム制



子育て支援



福利厚生推進 etc..

# キャリア特集

新人からママ警察官、女性幹部まで女性警察官の働き方を語る。

## 女性ならではの活躍の場で自分らしくある大切さ

M:私は交番で勤務しているのですが、DVや男女間のトラブル事案が発生した際に、女性からお話を聞くという場面が最近多いです。

岡野:DVやストーカー事案への対応はどこの警察署でも多いですね。こういった事案について女性の被害者が相談や届出をしやすくするためにも、平成24年頃から女性警察官の割合を10%とすることを目指すようになって、その後は採用もどんどん増加しています。Sさんはどうでしたか?

S:刑事課で勤務していた際には、女性警察官の必要性を実感しました。女性被疑者に対しての身体検査は女性が行う必要がありますし、性犯罪に遭った女性の被害者や子どもと接する際にも、男性より女性が話しかける方が安心していただけると思います。

岡野:確かに。でも、女性だからだけでなく、Sさんだから良かったと言われるのが一番いいし、そうやって欲しています。

## 時代とともに年々進化する、警察官という魅力ある働き方

M:警察の組織って、すごく厳しいイメージがあって、正直やっていると不安があったんですが、先輩方の助けを借りながら、仕事を覚えてひとつずつ階段を登っていている感覚があり、今は厳しいだけではなく、自分を生かしてレベルアップできる場所だと思えるようになりました。



## #私らしくキャリアを描く



現場で女性警察官の対応が求められる場面の多さを感じています

2023年採用  
大阪府堺警察署地域課  
Mさん



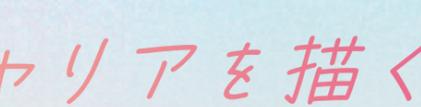
岡野:Mさんは語学研修を受けて英語の指定通訳員になったんですね。いま女性警察官の割合は12%を超えています。腕力が必要な犯人制圧など、イメージ的には男性中心と見られがちですが、実は女性が必要とされる場面も多く、求められるフィールドも幅広くになりました。私自身、ストーカー・DV対策や性犯罪捜査などのポストにいた時も、女性警察官の活躍の場が広がっている身をもって感じました。仕事の内容だけでなく働き方も、時代に合わせて大きく変わってきましたね。

S:私が警察官になった頃と今を比較すると、警察組織も女性が入りやすくなる環境に改善されてきたと思います。実際に私も子どもが3人いますが、刑事課で産休・育休もしっかり取らせてもらいましたし、復帰後も周りが色々フォローしてくれました。今は時短勤務ですが、限られた勤務時間の中で全力で仕事に取り組みしており、本当に時代が変わった気がします。

岡野:Sさんの言うとおり、今は時短勤務でも、勤務時間中に一所懸命に働いていればきちんと評価される環境になっていると思います。

M:それは昔に比べれば、働き方の価値観も含めてかなり柔軟な考え方になっているということですね?

岡野:そうそう、女性のライフイベントやワークスタイルに合わせて、活用できる制度が拡充されていることは間違いなくと思います。男女関係なく能力を発揮できて、より働きやすく、キャリア形成もしやすい環境になっているので、安心して働いてほしいですね。



女性だから、ライフステージが変わるから、そんな理由でキャリアを諦めなくていい

1992年採用  
大阪府警察本部  
警務部参事官兼  
生活安全部参事官  
岡野さん



## 経験の中で見えてくるもの、そこに成長や手応えがある

M:警察官は「緑の下の力持ち」だと思います。例えば、交通取り締りや喧嘩の仲裁など、市民の方に必ずしも感謝されるとは限らない場面もありますが、そうした日々の業務の積み重ねが、その先起こり得る大きな事故や事件の抑止につながっているのかなと感じています。

岡野:そうした日々の業務の成果は目に見えにくく、数値に表れるものでもないけれど、確実に市民の皆さんの生活を守ることに繋がっているし実を結んでいると思います。私も以前、大阪府警で5人目の女性警察署長をさせていただいて、住民の方についてうちの署も女性の署長さんですか」と声をかけていただき、皆さんの笑顔を守ろうと心に誓いました。

S:私はやはり刑事として悪い事をした人を自分の手で捕まえられることが嬉しかったですね。被疑者と対峙することもあります。もちろん自分一人ではなくチームで動くので、怖いと感じることはありませんでした。

岡野:私は初めて取調室で被疑者に激高されたとき、足が震えていましたね。最初は衝撃の出来事も経年を積みうちに精神力が鍛えられたのが、落ち着いて対応できるようになりました。Sさんが刑事部門に戻れば、次は捜査のリーダーとして活躍する日が楽しみですね。Mさんは得意な英語を生かして、これからいろんなことにチャレンジできますね。

M:やはり、経験を積むことで鍛えられて、次のステップに進めるんですね。仕事で英語を使う機会もあるので勉強は続けていきます。



産休や育休を経て、子育てと仕事を両立できているのは、仲間と手厚い制度のおかげ

2008年採用  
大阪府警察本部  
警務部教養課  
Sさん